

*Monday* Montag

Gebackene Käsehörnli  
mit Pesto + Salat

.....

Baked cheese hornli  
with pesto + Salad



*Tuesday* Dienstag

Bulgur mit Miso- Auberginen nach  
asiatischer Art + Salat

.....

Bulgur with miso eggplant Asian style  
+ Salad

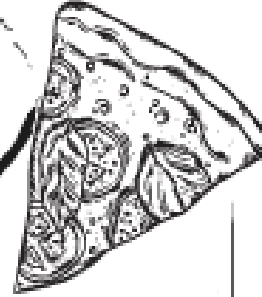
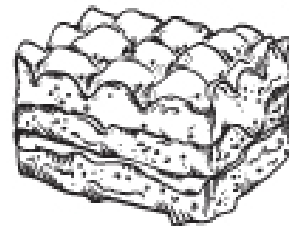


*Wednesday* Mittwoch

Kokos- Kürbis Cremesuppe oder  
Karotten- Ingwersuppe mit  
frischem Brot + Salat

.....

Coconut- pumpkin cream soup or  
carrot- ginger soup with fresh  
bread + Salad



*Thursday* Donnerstag

Ofengemüse mit Frittata  
+ Salat

.....

Oven vegetables with  
Frittata + Salad



*Friday* Freitag

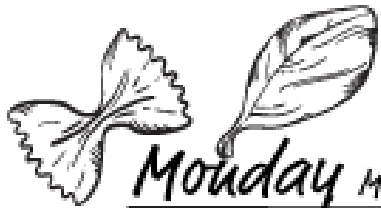
Pizza oder Flammkuchen mit  
Gemüse + Salat

.....

Pizza or tarte flambée with  
Vegetables + Salad



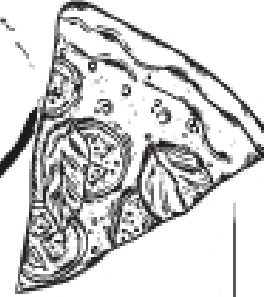
Week 1



Monday *Montag*

Spätzli mit Pilzrahmsauce  
+ Salat

.....  
Spaetzli with mushroom  
cream sauce + Salat



Thursday *Donnerstag*

Spaghetti Bolognese mit  
Käse + Salat

.....  
Spaghetti Bolognese  
with cheese + Salat

Wednesday *Mittwoch*

Ebly mit Gemüsepfanne  
und Tofu + Salat

.....  
Ebly with vegetables  
and tofu + Salat



Tuesday *Dienstag*

Asiatische Reispfanne mit Gemüse,  
Sesam, Eier und Frühlingszwiebeln  
+ Salat

.....  
Asian rice pan with vegetables, sesame  
seeds, eggs and spring onions  
+ Salat



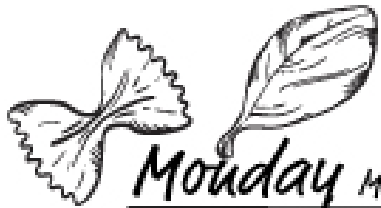
Friday *Freitag*

Kartoffelrösti mit Fischstäbli und  
Rahmspinat + Salat

.....  
Potato Rösti with Fish Sticks and  
cream spinach + Salat



Week 2



**Monday** *Montag*

Thai- Nudeln mit Gemüse,  
Zitronengras und Kokosmilch  
+ Salat

.....

Thai noodles with vegetables,  
lemon gras and coconut milk  
+ Salad



**Tuesday** *Dienstag*

Linsensuppe mit Sellerie, Karotten und  
Tomaten oder Selleriesuppe + Salat

.....

Lentil soup with celery, carrots, and  
tomatoes and or celery soup + Salad



**Wednesday** *Mittwoch*

Mild- Chili- con Carne mit  
roten Bohnen und Jasminreis  
+ Salat

.....

Mild chili- con carne with red  
beans and jasmine rice  
+ Salat



**Thursday** *Donnerstag*

Weisskürbis- Okonomiyaki mit  
Teriyaki Bohnen und Joghurt  
Sauce + Salat

.....

White pumpkin Okonomiyaki  
with Teriyaki Beans and  
Yoghurt Sauce + Salad



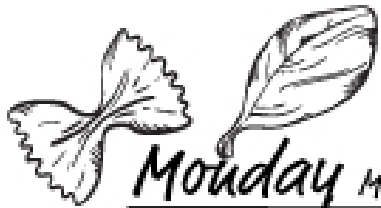
**Friday** *Freitag*

Couscous mit Grillgemüse  
+ Salat

.....

Couscous with Grilled Vegetables  
+ Salat





Monday *Montag*

Quiche mit Kartoffeln Spinat,  
Brokkoli und Käse + Salat

.....  
Quiche with potatoes, spinach,  
broccoli and cheese + Salat



Tuesday *Dienstag*

Pasta mit Thunfisch und Marinara Sauce  
+ Salat

.....  
Pasta with tuna and marinara sauce  
+ Salat



Bambino Lerncare  
Menu

Wednesday *Mittwoch*

Linsencurry mit Süsskartoffeln  
und Basmatireis + Salat

.....  
Lentil curry with sweet potatoes  
and basmati rice + Salat



Thursday *Donnerstag*

Ratatouille mit Polenta  
+ Salat

.....  
Ratatouille with polenta  
+ Salat

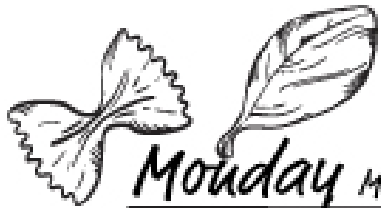


Friday *Freitag*

Kartoffelpuree mit Rahm- Erbsensauce  
und Würstchen + Salat

.....  
Mashed potatoes with creamed pea  
sauce and saucages + Salat

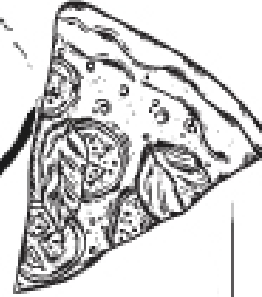




**Monday** *Montag*

Lasagne mit Bechamel  
Sauce und Tomaten + Salat

.....  
Lasagne with béchamel  
sauce and tomatoes+ Salad



**Thursday** *Donnerstag*

Mnestrone soup with  
pasta and pesto + Salat

.....  
Mnestrone Suppe mit  
Teigwaren und Pesto  
+ Salad

**Wednesday** *Mittwoch*

Indische Kartoffel mit Spinat,  
Tomaten und grüne Erbsen  
+ Salat

.....  
Indian potato with spinach,  
tomatoes and green peas  
+ Salad



**Tuesday** *Dienstag*

Mexico- Reis mit Taco- Blumenkohl oder  
Blumenkohlbraten + Salat

.....  
Mexico rice with taco cauliflower or  
cauliflower roast + Salad



**Friday** *Freitag*

Pilze Omelett  
Mit Gemüse + Salat

.....  
Mushroom omelette  
with vegetables + Salad

