

Menüplan

...guten Appetit!

Woche 1

Montag

Fleischbällchen mit
Reis, Sauce und
Gemüse

Rohkost

~

Dienstag

Gnocchi mit Ratatouille
Gemüse

Gemischter Salat

~

Mittwoch

Ebly mit
Tomatenstücken und
Sauce
Gemüsepfanne

Grüner Salat

~

Donnerstag

Alpermakaroni
Apfelmus

Gemischter Salat

~

Freitag

Fischstäbchen
Kartoffelstock
Spinat

Grüner Salat

~



Menüplan

...guten Appetit!

Woche 2

Montag

Gemüsegratin
Pürierte Erbsen
Käse

Gurken Salat

~

Dienstag

Spätzli in
Pilzrahmsauce mit
Geschnetzeltem

Gemischter Salat

~

Mittwoch

Kartoffel Karottensuppe
mit Brot

Grüner Salat

~

Donnerstag

Gemüseblättertieg
Strudel mit Lachs

Gemischter Salat

~

Freitag

Flammkuchen

Tomaten Salat

~



Menüplan

...guten Appetit!

Woche 3

Montag

Reis mit Erbsen
«Pirri Pirri» Sauce
Rührei
Rohkost Gemüse

Grüner Salat

~

Dienstag

Ebly
Gemüsepfanne mit
Sauce

Insalata di Caprese

~

Mittwoch

Ofenkartoffeln
Pochiertes Gemüse
Sauce

Gemischter Salat

~

Donnerstag

Gemüse Eintopf
mit Linsen und
Würstchen

Grüner Salat

~

Freitag

Pasta mit
Thunfischsauce

Gemischter Salat

~



Menüplan

...guten Appetit!

Woche 4

Montag

Pizza Tuna

Karottensalat

~

Dienstag

Schupfnudeln
mit Rührei und
Gemüse

Grüner Salat

~

Mittwoch

Spaghetti Bolognese
Käse

Gemischter Salat

~

Donnerstag

Asiatische
Gemüserispfanne
mit Süssauer Sauce

Grüner Salat

~

Freitag

Käsespätzle

Gemischter Salat

~

